

## Hygieneplan der RS Roßleben (Stand 01.11.2022)

1. Nach Möglichkeit ist in Zeiten von hohen Krankheitsfällen (Erkältung, Grippe, hohe Covid-19-Fallzahlen usw.) auf das Einhalten eines Abstandes zu anderen Personen zu achten.
2. In den Unterrichtsräumen ist auf regelmäßiges Lüften zu achten. Hierbei dienen die Anzeigen der vorhandenen CO<sup>2</sup>-Ampeln als Hinweis auf eine notwendige Raumlüftung.
3. Die Raumlüftung erfolgt (besonders in der kalten Jahreszeit) in Form vom „Stoßlüftung“, d.h. für einen kurzen Zeitraum (ca. 2-3 Minuten) werden alle Fenster geöffnet, um einen schnellen Austausch der Raumluft zu gewährleisten. Die Raumtemperatur sinkt dadurch nur geringfügig und kurzzeitig ab.
4. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) ist eine Empfehlung und dient dem Selbstschutz. Es wird keine MNB verpflichtend vorgeschrieben.
5. Folgende Hygienemaßnahmen sind zwingend zu beachten:
  - Husten- und Niesetikette sind wichtigste Präventionsmaßnahmen. Dies bedeutet Husten und Niesen in die Armbeuge. Beim Husten oder Niesen (nach Möglichkeit) Abstand zu anderen Personen halten; am besten wegdrehen.
  - Auf regelmäßiges Händewaschen ist zu achten! Eine gründliche Händehygiene z.B. durch Händewaschen mit Seife für 20 - 30 Sekunden nach beispielsweise dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc.; vor und nach dem Essen; nach dem Toiletten-Gang (*Seifenspender und Papierhandtücher in jedem Unterrichtsraum vorhanden*)
  - Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
  - Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln sind zu Zeiten von auftretenden hohen Krankheitsfällen Erkältung, Grippe, hohe Covid-19-Fallzahlen usw.) auf ein Mindestmaß zu reduzieren.
  - Mit den Händen nicht das Gesicht - insbesondere die Schleimhäute - berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
  - Das Schulesen erfolgt unter Einhaltung der Hygieneregeln.
6. Erste Hilfe Maßnahme und Regeln:
  1. *Pflicht zur Hilfeleistung besteht!*
  2. *Selbstschutz steht an erster Stelle*
    - \* *Beatmung wird durch Herz-Druck-Massage bis zum Eintreffen des Krankenwagens ersetzt, aber mit Maske oder Tuch usw. möglich*